



KALENDARZ ADWENTOWY Z AKSON



WWW.AKSONCENTRUM.PL



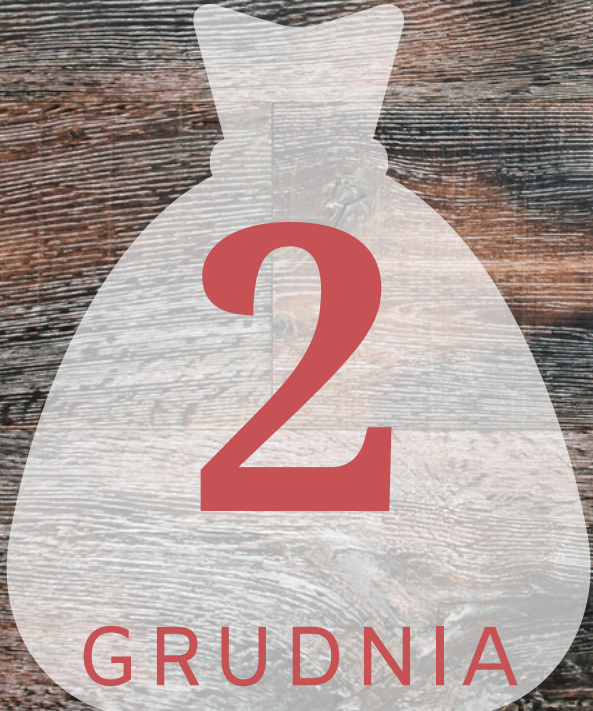
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Czekolada powoduje, że nasze ciało
uwalnia te same hormony, co uczucie
miłości

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





2

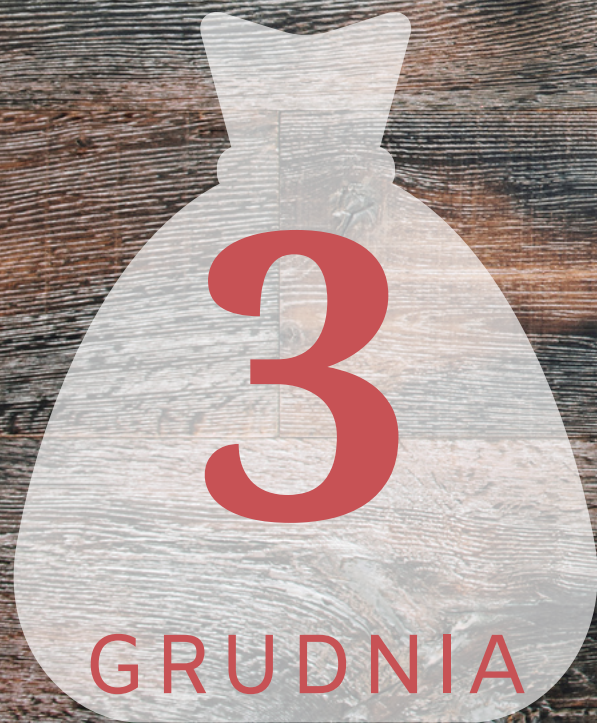
GRUDNIA

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Ludzie czują się szczęśliwsi, gdy są
czymś zajęci. Bycie zajęтым samo w
sobie tworzy pozytywne nastawienie
psychiczne.

Kalendarz adwentowy
z AKSON 



Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Uścisk trwający 20 sekund spowoduje,
że ciała obu osób uwolnią hormony
przywiązania i zaufania

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

4

GRUDNIA

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Badania pokazują, że utrata telefonu wywołuje u współczesnych ludzi tak silną panikę, że można ją porównać do doświadczenia bliskiej śmierci.

Kalendarz adwentowy
z AKSON





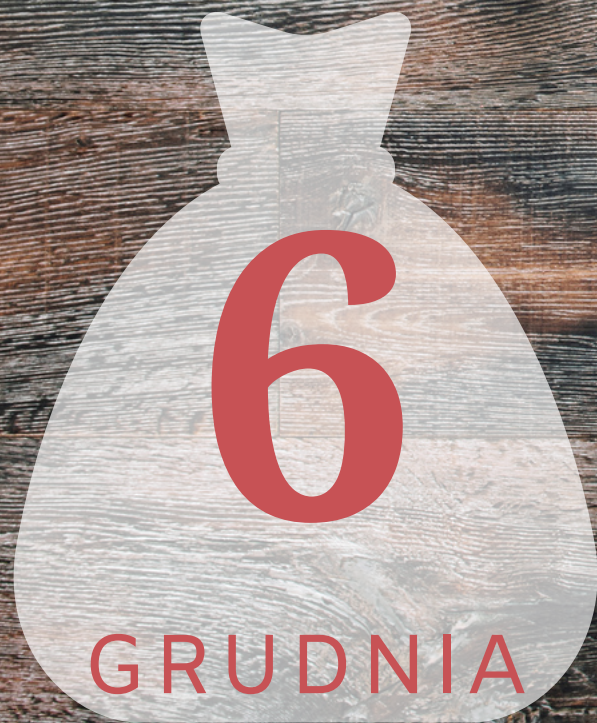
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Ludzie stają się bardziej uczciwi, gdy
są zmęczeni.

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

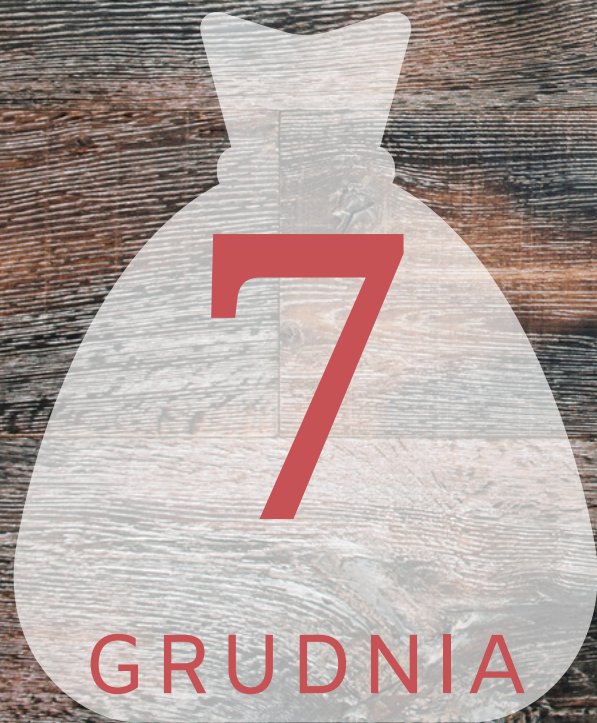
Badania wykazały, że dobre relacje są
ważniejsze dla długiego życia niż
ćwiczenia fizyczne

WWW.AKSONCENTRUM.PL

-20% na warsztaty
"Pozytywnej Dyscypliny" 10.12



Kalendarz adwentowy
z AKSON 



Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Badania wykazały, że dobre relacje są
ważniejsze dla długiego życia niż
ćwiczenia fizyczne

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Im bardziej jesteśmy szczęśliwi, tym
mniej snu potrzebujemy

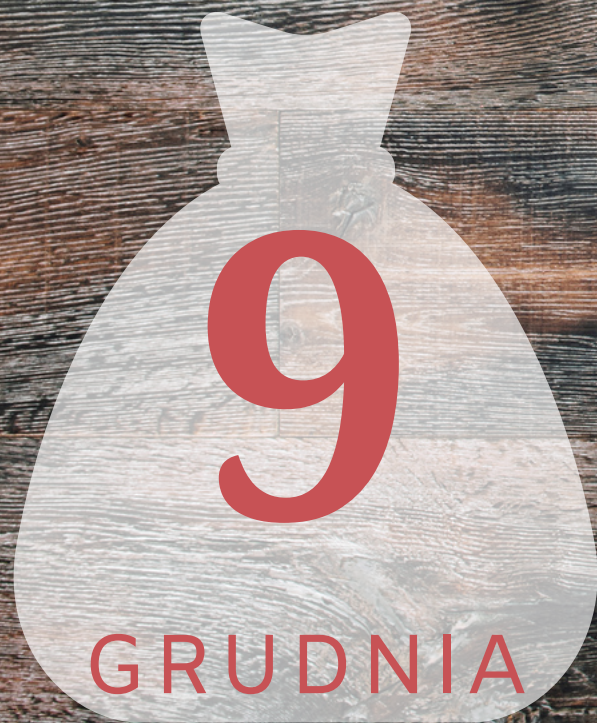
8

GRUDNIA

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON



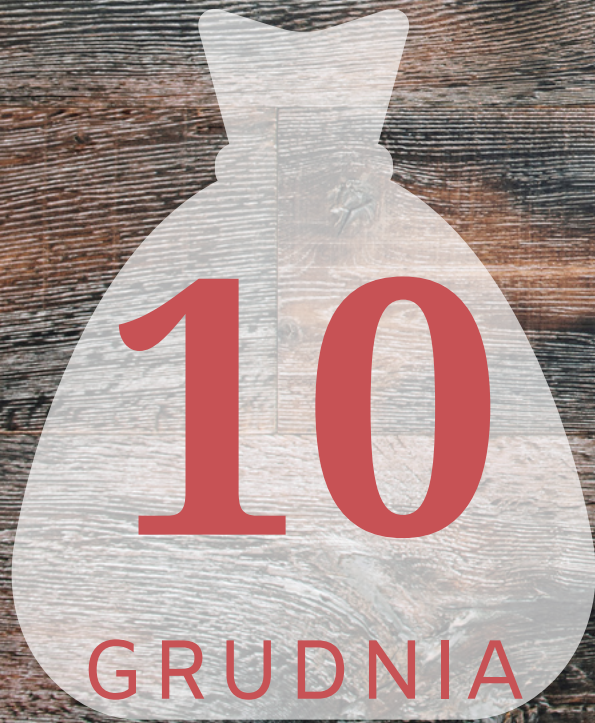


WWW.AKSONCENTRUM.PL

Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Przeciwieństwa nie przyciągają. Jest
bardziej prawdopodobne, że
przyciągnie cię ktoś, kto wygląda i
myśli tak samo jak ty.

Kalendarz adwentowy
z AKSON 



Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Trzymanie za ręce kogoś, kogo
kochasz, może złagodzić ból fizyczny,
a także stres i strach

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





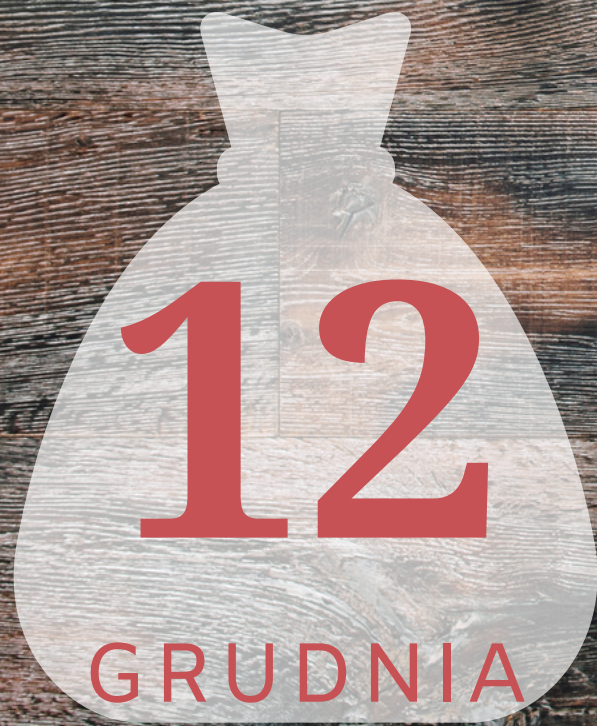
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Podczas rozmowy grupowej, jeśli ktoś odwrócił się do ciebie nogami, oznacza to, że jest tobą zainteresowany

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON



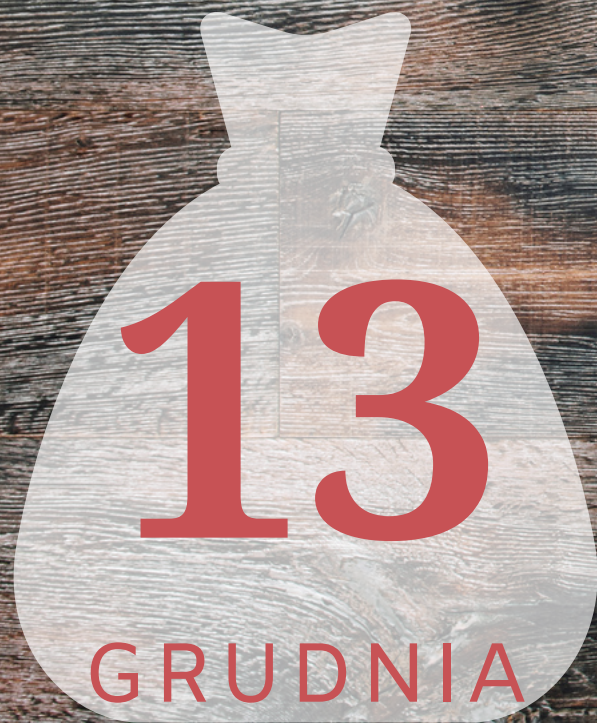


WWW.AKSONCENTRUM.PL

Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Ludzie dają się manipulować innym,
ponieważ czują, że nie są
wystarczająco mądrzy, by kontrolować
swoje życie. Pozwalają więc, aby ktoś
„mądrzejszy” kontrolował ich życie

Kalendarz adwentowy
z AKSON 



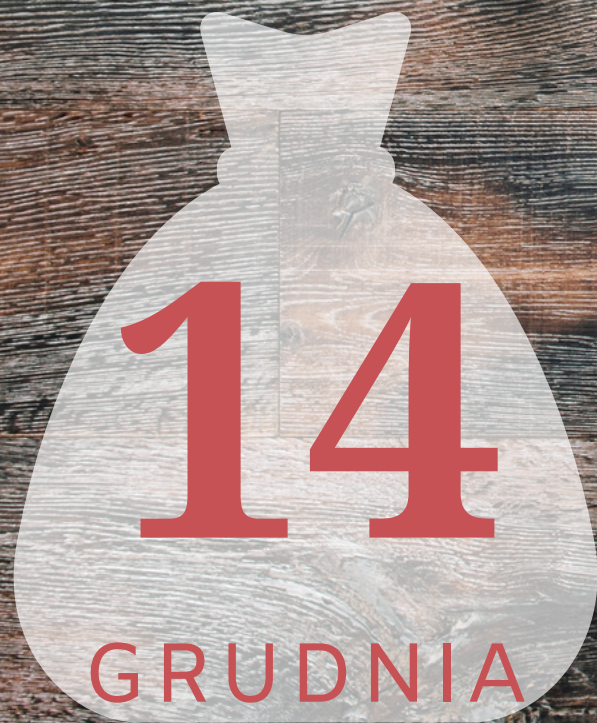
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Optymistyczne przekonania na temat
przyszłości mogą chronić ludzi przed
chorobami fizycznymi i psychicznymi.

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





GRUDNIA

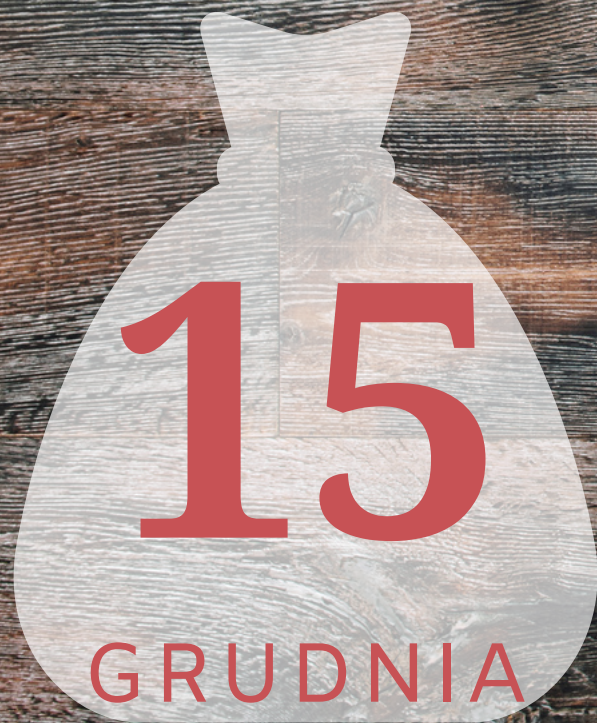
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Słuchanie muzyki o wysokiej częstotliwości sprawia, że czujesz się zrelaksowany i szczęśliwy

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





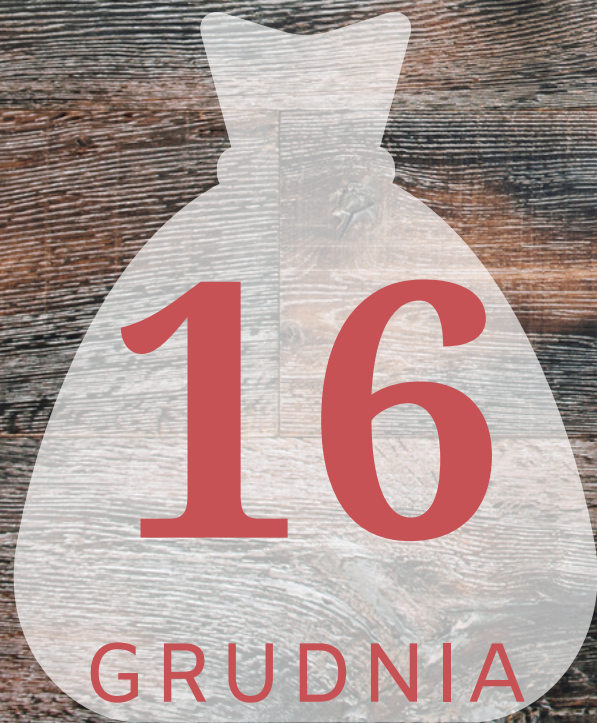
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Ludzie wyglądają atrakcyjniej, gdy mówią o rzeczach, które naprawdę ich interesują

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





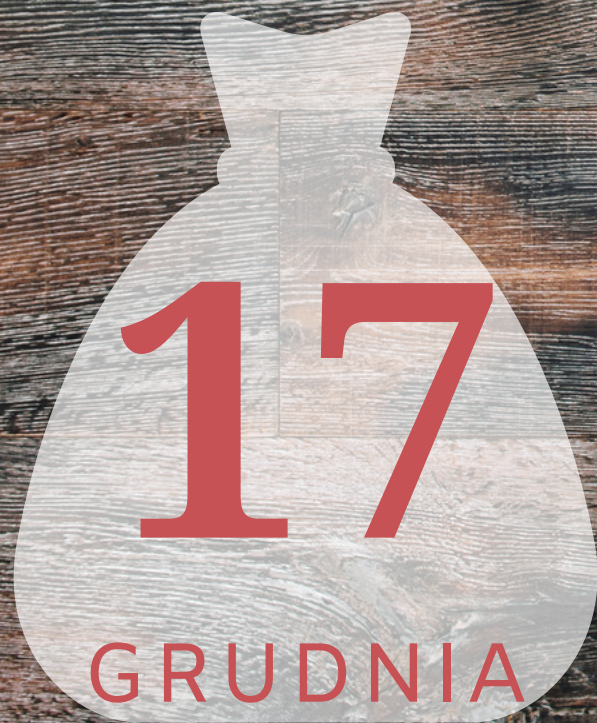
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Pieniądze wydane na doświadczenia
zawsze będą miały dla Ciebie większą
wartość

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





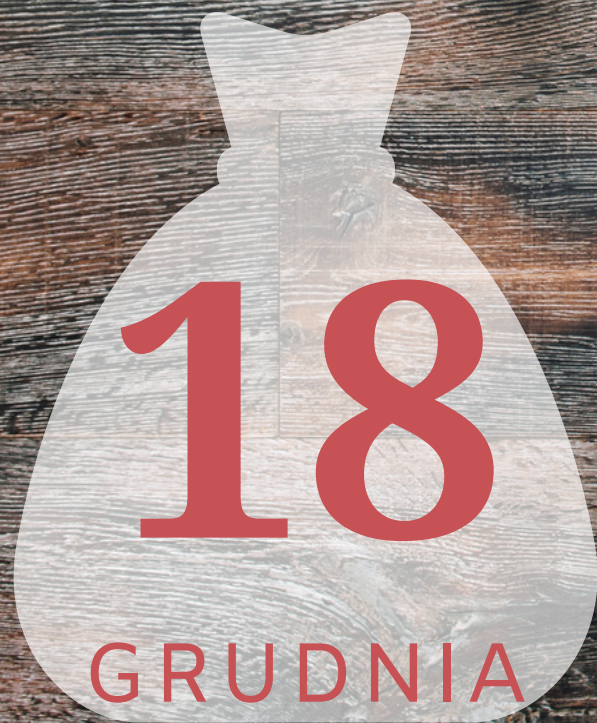
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Sposób, w jaki rodzice mówią do
swoich dzieci, staje się wewnętrznym
głosem dziecka

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





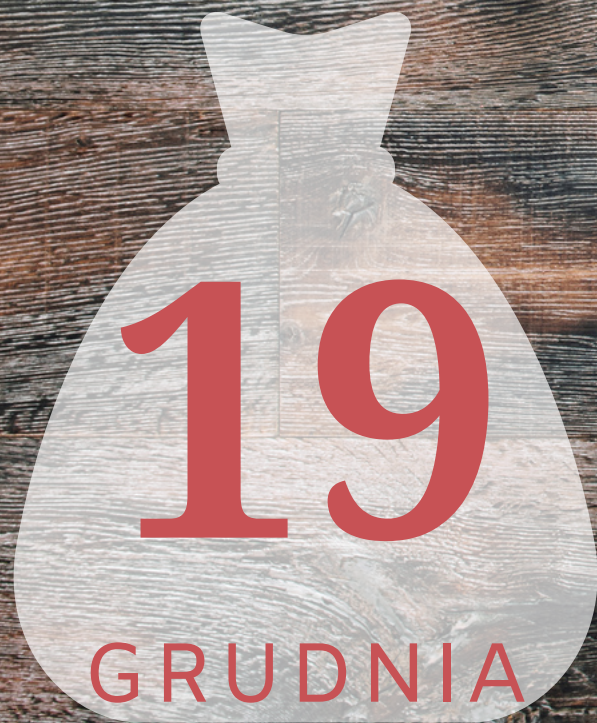
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Kiedy ktoś mówi, że musi cię o coś
ważnego zapytać, natychmiast
przypominasz sobie złe rzeczy, które
ostatnio zrobiłeś

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





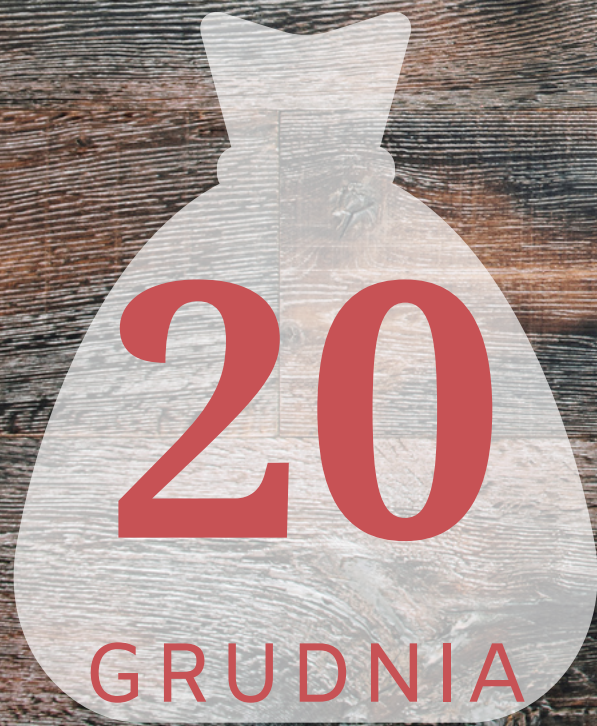
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Jeśli nie możesz zatrzymać strumienia
myśli w nocy, wstań i zapisz je. Pozwoli
to uspokoić umysł, dzięki czemu
będziesz mógł spać

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





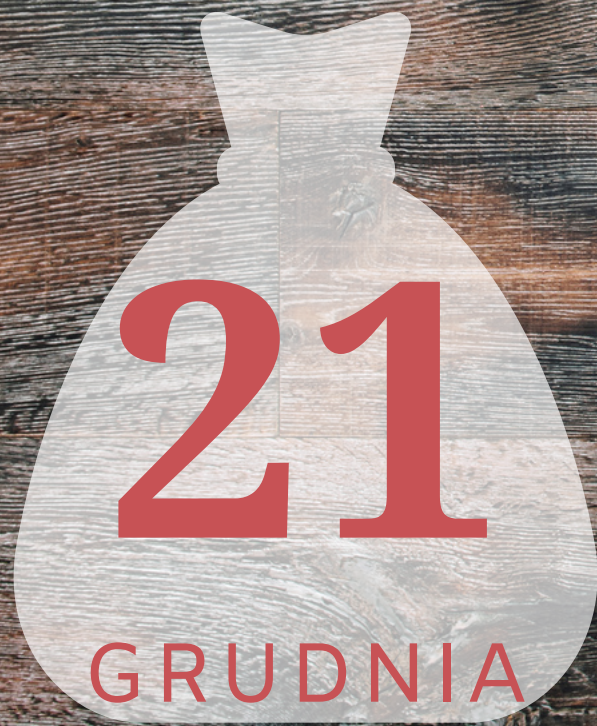
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Szczęście, gniew, smutek, strach,
obrzydzenie i zaskoczenie to sześć
powszechnie wyrażanych emocji

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





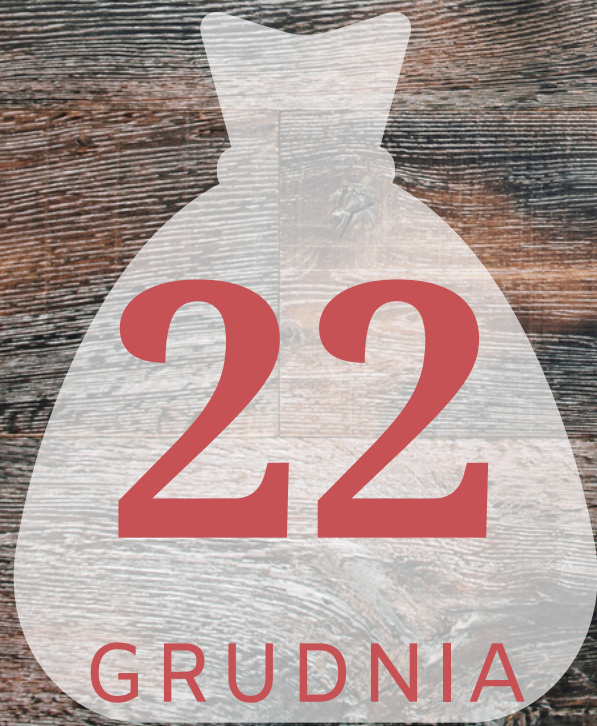
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Rozmowy grupowe w większości
przypadków kończą się narzekaniem
na coś

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON



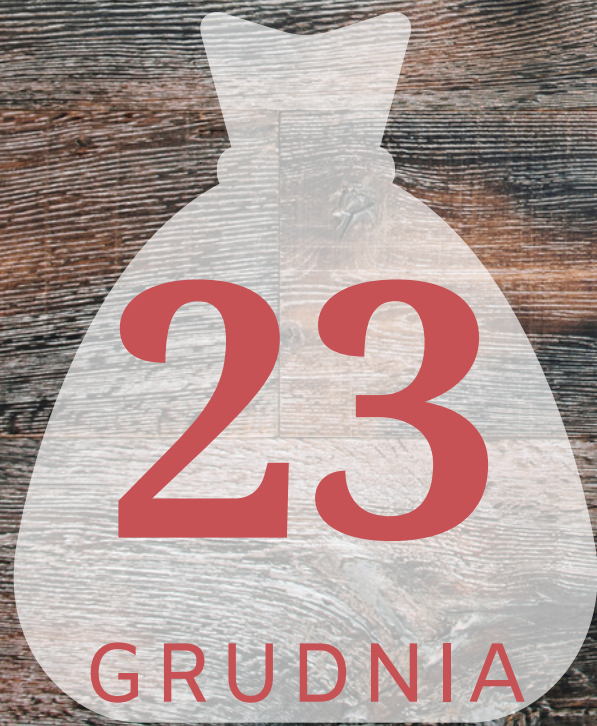


WWW.AKSONCENTRUM.PL

Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Nasze emocje nie wpływają na sposób,
w jaki się komunikujemy. W
rzeczywistości jest odwrotnie: sposób,
w jaki komunikujemy się ma wpływ na
nasz nastrój

Kalendarz adwentowy
z AKSON 



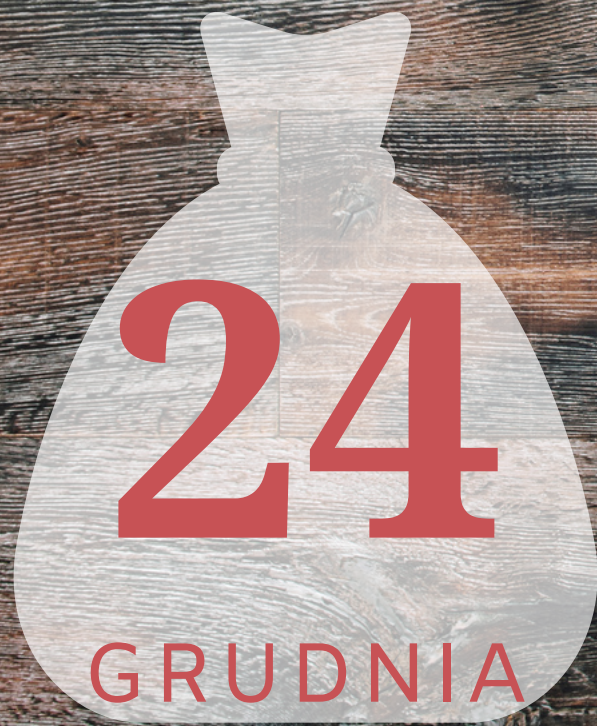
Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Sny są rozmowami między Tobą a
Twoim podświadomym umysłem

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON





Fakt psychologiczny, który Cię zaskoczy!

Udawanie, że się nie przejmuje, to
nawyk kogoś, kto przejmuje się
najbardziej

WWW.AKSONCENTRUM.PL

Kalendarz adwentowy
z AKSON

